

參加課外活動的好處

學校每年都會安排為數不少的課外活動給同學們參加，包括：編織班、乒乓球班、樂團、繪畫班等，那麼參加課外活動有甚麼好處呢？讓我從以下三方面說說吧！

首先，參加課外活動可陶冶性情，如參加繪畫班、摺紙班、中國書法班等，可穩定情緒，令人忘記日常的煩憂和從中學會細心觀察事物，了解箇中的特點和特性，也可以發揮自己的想像力和創作能力。

其次，參加課外活動可強身健體，如參加籃球班、足球班、乒乓球班等，多做運動可增加血液循環和有助骨骼成長。

再者，參加課外活動可學會團隊精神，如參加籃球班、足球班，啦啦隊等，可多交新朋友，也可以多和人溝通，增加人與人的合作。

總括而言，參加課外活動有很多好處，而且有益身心。我們要多參加課外活動，令身體更健康，亦可增加生活中的色彩。

每年，學校都會為學生安排很多課外活動，但參加課外活動有什麼好處呢？

現在讓我們從以下三方面談談吧！

首先，參加課外活動可以陶冶性情。例如參加繪畫班、摺紙班、書法班等，可從中學到細心觀察事物，了解物件的特性和發揮自己的創作和想像力。

其次，參加課外活動也可以學習新技能。如參加幼童軍活動，能讓我們學會紮營、野外求生的方法。從中培養出自律、獨立的能力。

此外，參加課外活動也能培養出團體精神。例如參加籃球隊和足球隊，透過日常訓練和比賽，定能跟隊友培養出團體合作精神，而且也能提升與隊友的默契和從中學到與別人溝通的技能。

總括而言，參加課外活動不但可以陶冶性情，也可以學習新技能和培養出團體合作精神。既然參加課外活動的好處多不勝數，難道我們會不參加嗎？

學校每年都會為學生安排各種各樣的活動，讓同學參加，例如：繪畫班、籃球班、棋藝班……多得數之不盡。那麼參加課外活動有什麼好處？我們就由以為下三方面談談吧！

首先，參加課外活動可以訓練身手。如我們可以參加籃球班、足球班及排球班這些球類活動，可強身健體和增強抵抗力。

其次，參加課外活動可以增加結交新朋友的機會，例如我們可以參加歷奇活動和童軍活動，培養團隊精神，學習如何和別人合作。此外，參加童軍的外展活動，更可以增廣見聞。

再者，參加課外活動也可以陶冶性情，例如參加棋藝班，摺紙班、中國書法班、繪畫班等，可穩定情緒，忘記日常的煩憂，也可以增強觀察力，從中學會細心觀察事物，了解箇中的特點和特性，同時亦可以發揮自己的想像力和無限創意。

總括而言，每個課外活動各有它們的好處，所以大家應該積極參加課外活動。

學校每年都會安排各種各樣的活動讓同學參加，例如：籃球班、書法班、樂團、游泳班……那麼參加課外活動有什麼好處？現在就從以下三方面談起吧！

首先，參加課外活動可以多結交朋友，例如我們參加棋藝活動、籃球班、野外定向等。以上活動都不可個人玩樂，所以可多結交朋友。此外，參加歷奇活動可以有更大的得益，因為歷奇活動需要很多人一起合作才能完成任務，所以可以學習與人合作，還可培養團隊精神呢！

其次，參加課外活動可以陶冶性情。例如我們可參加書法班、繪畫班、摺紙班等，從中學習細心觀察事物，了解箇中的特點和特性。此外，這些靜態活動還可以穩定情緒，令人忘記日常生活中的煩憂和發揮自己的想像力和創作能力。

此外，參加課外活動也可以強身健體，增強抵抗力。例如我們可參加田徑訓練班、跳舞班、游泳班等，多動身體可增加血液循環，強身健體，不容易生病。

總括而言，利用課餘時間參加課外活動，既可陶冶性情，又可以強身健體，增加抵抗力，也可以培養團體精神，學習如何與人合作，真是一舉多得，我們

又何樂而不為呢？