

談談電子遊戲對青少年的影響

科技發達，各式各樣的電子遊戲面市，有很多青少年都會玩電子遊戲。那麼，玩電子遊戲對我們是有益還是有害呢？

美國伊利諾伊大學研究顯示，玩電子遊戲其實是可以延緩大腦衰老的。他們把研究對象——長者們，分為兩組，一組接受遊戲培訓，另一組則沒有。結果發現，接受了培訓的那組長者反應更敏捷。此外，他們也發現玩電子遊戲可以讓人更加長壽呢！

玩電子遊戲其實還可以幫助我們舒緩壓力、放鬆心情，還可以減輕肉体上的痛楚(如果你受傷了)，讓人們暫時把注意力集中在遊戲上。有許多益智遊戲可以鍛鍊我們的大腦靈敏程度與思維。例如「糖果傳奇」，「植物大戰殭屍」等遊戲，都可以訓練我們的邏輯推理能力。

雖說電子遊戲有許許多多的好處，但壞處也是公認的。曾經有很多的新聞表示，兒童和青少年玩暴力遊戲，時間長了會有暴力傾向，並從而發生了悲劇。他們甚至因此而萌生了殺人的念頭！除此之外，一些青少年因被父母阻止玩遊戲而與他們發生爭執，甚至還會因此而毆打父母。看來，玩電子遊戲真是損害了他們之間的親情啊！

玩電子遊戲其實還會浪費金錢！現在，有很多人都會利用電子遊戲賺錢。他們把遊戲裡一些比較稀有的物件拿來賣錢。為了能「過關斬將」，而去把父母辛辛苦苦掙來的血汗錢一分一毫地揮霍掉。真是揮金如土！

電子遊戲對我們來說，用得適當就是一件很好的娛樂用器；用得不恰當便會成為殺害自己的利器。我們做任何事都應適可而止，不要過分沉迷。玩電子遊戲好壞參半，我們千萬不能因為一時沉迷於遊戲而抱憾終生！